

BADMINTONOVÁ KONFERENCE

“ZAŽIJTE BADMINTON JINAK”

PROPOZICE

**BADMINTONOVÝ KLUB
OMEGA OLOMOUC**



Fakulta
tělesné kultury



ZÁKLADNÍ INFORMACE

TERMÍN:

sobota 18. května 2024

MÍSTO:

Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

- třída Míru 117 | 771 11 Olomouc
- aula | NA 4.20 (budova NA | budova děkanátu)

OMEGA centrum sportu a zdraví

- Legionářská 1299/19 | 779 00 Olomouc

POŘADATELÉ:

Český badmintonový sva z.s.

Univerzita Palacké v Olomouci - Fakulta tělesné kultury

ODBORNÝ GARANT:

Mgr. Michal Šafář , Ph.D.

- předseda Asociace psychologů sportu ČR a děkan FTK UPOL
- kontakt: michal.safar@upol.cz

ADMIN. GARANT

Mgr. Eliška Maixnerová, Ph.D.

- Lektorská rada ČBaS
- kontakt: lektorskarada@czechbadminton.cz

RÁMCOVÝ PROGRAM

HLAVNÍ PROGRAM 8:30 - 17:45

8:30 - 9:00	registrace
9:00 - 9:15	zahájení konference
9:15 - 10:35	1. blok přednášek
10:35 - 11:20	coffee break
11:20 - 13:00	2. blok přednášek
13:00 - 14:00	přestávka (a případný přesun na Omega I.)
(13:45) 14:00 - 15:15	workshop FTK <i>nebo</i> diskuzní stůl pro rodiče s odborníky
14:30 - 15:45	<i>nebo</i> workshop Omega
15:15 - 16:30	přestávka a přesun na Omega II.
16:30 - 17:45	2. blok workshopů (Omega)

VEČERNÍ PROGRAM 18:00 - 20:00

18:00 - 20:00	společné posezení s občerstvením
---------------	----------------------------------

PŘEDNÁŠEJÍCÍ A TÉMATA

1. BLOK PŘEDNÁŠEK

- **Zahájení**
 - Petr Martinec; Mgr. Michal Šafář, Ph.D. a Ing. Roman Brandýs
- **Mezi psychickou odolností a psychoterapií – sportovní příprava jako cesta k mentálnímu zdraví**
 - Mgr. Michal Šafář, Ph.D.
- **Celostní pohled na komfort a diskomfort, vliv hodnocení a komunikace na naše konání**
 - Bc. Gabriela Šustrová
- **Nejčastější zranění v badminton – prevence a rehabilitace**
 - Mgr. Amr Zaatar, Ph.D.

2. BLOK PŘEDNÁŠEK

- **Optimalizace badmintonového výkonu pomocí přirozené regenerace - jak edukovat mladé sportovce a jejich rodiče jako trenér**
 - Mgr. Martina Bernaciková, Ph.D.
- **Nejčastější dysbalance u hráčů badmintonu, jak je testovat a vhodně kompenzovat (nejen) s použitím masážního válce**
 - Mgr. Kateřina Honová
- **Náš příběh - od singlistů k deblistům, kteří usilují o účast na OH**
 - Bc. Ondřej Král a Adam Mendrek

1. BLOK WORKSHOPŮ

- **Cesta k odolnosti a vyrovnanosti**
 - Bc. Gabriela Šustrová
- **Deblové pojetí hry u nás a ve světě**
 - Bc. Ondřej Král a Adam Mendrek
- **Vhodné preventivní cvičení pro mladé badmintonisty**
 - Mgr. Amr Zaatar, Ph.D.
- **Diskusní stůl pro rodiče v aule 4.20**
 - Mgr. Jana Harvanová Ph.D., Mgr. Milena Moulisová

2. BLOK WORKSHOPŮ

- **Testovací baterie s použitím rolleru a vhodně návazná kompenzační cvičení**
 - Mgr. Kateřina Honová
- **Deblové pojetí hry u nás a ve světě**
 - Bc. Ondřej Král a Adam Mendrek
- **Regenerace a výživa pro optimalizaci výkonu v badmintonu**
 - Bc. Jiří Bureš

REGISTRACE A DALŠÍ INFORMACE

DŮLEŽITÁ INFORMACE PRO DRŽITELE TRENÉRSKÝCH TŘÍD

Absolvování konference slouží k zisku 6 doškolovacích hodin, které mohou pomoci k prodloužení doby platnosti licence I., II. a III. Podrobnější informace o prodloužení licence v článku nebo ve [směrnici o registrovaných trenérech](#).

REGISTRACE

- **do 26. 4. 2024 23:59 hodin**
- **Uživatelé IS ČBaS:**
 - Vyplnit přihlášku - <https://bit.ly/3wxqG4h>
 - Vyplnit dotazník - <https://bit.ly/3ISSCCK>
- **Zájemci mimo IS ČBaS - <https://bit.ly/3ISSCCK>**
- **Zájemci o ONLINE přenos konference - <https://bit.ly/4ad9wYI>**
- Z důvodu omezené kapacity konference rozhoduje pořadí přihlášení, respektive datum úhrady poplatku. Stejný princip platí také pro pořadí u výběru jednotlivých workshopů.

CENA

Přihlášky do 18. 4. 2024 **1 290 Kč**

Přihlášky od 19. 4. do 27. 4. **1 490 Kč**

Přihláška rodičů * **990 Kč**

Cena za online přenos **590 Kč - dopolední bloky**

Cena za online přenos **200 Kč - diskuzní stůl**

Cena za večerní program **300 Kč**

* cena "přihlášky rodičů" se odvíjí od podmíněné účasti u "Diskuzního stolu rodičů s odborníky" v rámci odpoledního bloku

PLATBA

- Platbu zašlete na účet ČBaS pro ostatní platby:
 - **1731101504/0600** (MONETA Money Bank, a.s.)
- Variabilní symbol: **2024**
- Poznámka pro příjemce: "**Konference + Vaše jméno**"
 - Při platbě **více účastníků** najednou vypište všechna jména
- **Platbu uhradte nejpozději do 27. 4. 2024**
- Platba na místě není možná.
- Daňový doklad - zadejte fakturační údaje v registračním formuláři.
Vyčkejte na e-mail z info@czechbadminton.cz

STORNO PODMÍNKY

- Do 10. 5. 2024 - vrácení 50 % výše ceny
- **Od 11. 5. 2024 - bez nároku na vrácení**

DRESS CODE

- **smart casual**
- pro workshopy: Mendrek/Král - sport.oblečení + obuv + raketa
 - A. Zaatar - sport. oblečení + obuv
 - K. Honová - sport. oblečení + obuv + roller

DOPRAVA

Vlak - cesta z Hl. nádraží

- **TRAM 2 a 7 -> Neředín, krematorium**
- **BUS 26 směr TOPOLANY -> Neředín, krematorium**
 - Jízdenka na MHD - vestibul nádraží nebo formou SMS (informace na zastávkách MHD).
 - Základní jízdné stojí 20 Kč, platí po dobu 40 min v pracovní dobu a 60 min o víkendu.

Autobus - cesta z bus. nádraží

- **pěšky na Hlavní nádraží (vlak) - 10 min**
- **TRAM 4 na Hlavní nádraží**
- **BUS 12, 14, 15, 19 na Hlavní nádraží -> viz výše**

UBYTOVÁNÍ

- Ubytování si účastníci zajišťují a hradí sami.
- Na základě našich doporučení využijte **Penzion U Jakuba**:
 - <https://www.pensionujakuba.cz/>
 - 8. května 520, 779 00 Olomouc